

総合型潮スポーツクラブ



はじめまして

函館市で地域スポーツ活動をしています「総合型潮スポーツクラブ」です。
クラブは2005年ジュニアハンドボール「潮ハンドボールクラブ」として出発し、2015年に総合型地域スポーツクラブへと移行しています。

総合型地域スポーツクラブとは、1995年より文部科学省が実施するスポーツ振興施策の1つで、幅広い世代の人々が、各自の興味関心・競技レベルに合わせて、さまざまなスポーツに触れる機会を提供する、地域密着型のスポーツクラブの事を言います。

私たちの活動理念をご説明致します。

私たちの目指す目的は、新しいスポーツ文化の確立です。スポーツの考え方として、人にはする人、観る人、支える人が必要です。

その中で必要なものは、トップスポーツと地域の好環境の創出、新しい公共の形成等による社会全体でスポーツを支える基盤の整備です。

日本のスポーツの歴史では、学校スポーツ型チームを同世代、単一種目を小さな集団で、学校教師が学校対抗戦で行われてきました。しかし、これからは、年々継続することが難しくなってきたと思います。合同チームや廃部になるチームも年々増えているのが現状です。これからは、地域密着クラブが、多世代をターゲットに、多種目のスポーツ運営集団を作り地域のスポーツ指導者が、都市・地域を対抗戦で勤めていく時代になると判断しました。総合型クラブは、地域の子ども、大人、高齢者、障がいのある人誰もが暮らしにおける、生きがい促進のために、色々なスポーツの文化を通じて、楽しめる活動を提供する地域密着型の公益団体として、地域に親しみ、子どもたちを地域みんなで育てる町づくりに寄与します。多種目スポーツ運営集団を作るため「総合型潮スポーツクラブ」の目指すものは平和と文化と教育を守る「未来創造」であり「未来を創る」活動に取り組みます。

(新潟県地域広域) 新潟新聞

さまざまなハンドボールの大会で活躍する潮の選手



野菜の効率的な摂り方などが紹介された講習会



総合型潮スポーツクラブ発足1年

多彩な取り組み 日々進化

地域をひとつ動かし、「総合型潮スポーツクラブ」(発足1年)が、3月末正式発足して1年を迎える。ハンドボールの潮クラブを前身とする同クラブは多世代ニーズに応え日々進化し、現在はスポーツのみならず文化系の講座などを用意して「生活の質(QOL)」の向上に努めている。潮クラブは「多世代の交流」「生きがい促進」の目的を掲げ、地域に親しみ、子どもたちを地域みんなで育てる町づくりに寄与している。

潮クラブはハンドボールの潮クラブを前身とする同クラブは多世代ニーズに応え日々進化し、現在はスポーツのみならず文化系の講座などを用意して「生活の質(QOL)」の向上に努めている。潮クラブは「多世代の交流」「生きがい促進」の目的を掲げ、地域に親しみ、子どもたちを地域みんなで育てる町づくりに寄与している。

潮クラブはハンドボールの潮クラブを前身とする同クラブは多世代ニーズに応え日々進化し、現在はスポーツのみならず文化系の講座などを用意して「生活の質(QOL)」の向上に努めている。潮クラブは「多世代の交流」「生きがい促進」の目的を掲げ、地域に親しみ、子どもたちを地域みんなで育てる町づくりに寄与している。

文化教室女性に好感触

潮クラブは、女性に人気の文化教室を開催している。ハンドボールやダンスなどに加え、ヨガやストレッチなども取り入れ、女性に人気の文化教室を開催している。ハンドボールやダンスなどに加え、ヨガやストレッチなども取り入れ、女性に人気の文化教室を開催している。



人型を真似るダンス教室

はこしん
フォトサービス
写真撮影・写真加工
☎0138-40-7171
ウェブサイト: <http://www.hakodateshinbun.co.jp/photo>

活動クラブのご紹介

① 七飯ハンドボール少年団(拠点/七飯町)

ハンドボールやダンス楽しもう
潮クラブ七飯 入会者を募集

【七飯】総合潮スポーツクラブ(渡辺広幸会長、入会希望者を募集している)のハンドボール教える。渡辺会長は「ハンドボールを通じて運動する楽しさを知ってほしい」と呼びかけている。

同クラブは年齢や性別、障害の有無に関係なくスポーツを楽しむという総合型地域スポーツクラブの理念に基づいて、ハンドボールやダンス、ストレッチヨガなど6種類の運動系と文化系の講演など多彩なプログラムを用意している。

現在は毎月第4水曜日の午後6時半から約2時間、大中山地域体育館で月1回練習が行われている。今後は練習回数を増やす予定。入会などに関する問い合わせは渡辺会長(☎080・6094・5901)へ。

入会を呼び掛ける潮クラブ七飯のメンバーら




② 函館ドッジボールスクール

北海道ドッジボール協会加入団体として道南のドッジボール普及活動にも取り組んでいます。

競技人口増加へ取り組み加速

大会の開催など気運高まる

道南でドッジボールの競技人口増加を目指し、関係者の取り組みが加速している。函館では北海道ドッジボール協会が主催する普及活動が、函館の拡大に向けた取り組みが行われているが、函館でドッジボール大会の開催は、競技を盛り上げようとする機運が高まっている。(大谷雄介)

「ドッジボール」と呼ばれる「野球」や「サッカー」に近い競技は、子供たちの運動能力や協調性、コミュニケーション能力の育成にも効果的とされ、小学校の体育にも取り入れられるなど、日本に定着しつつあるドッジボール。一方で、「競技」として取り組まれているのは、少人数で行う「ドッジボール」が中心で、競技として通じている人は、競技として通じている人が少ない。

道南でドッジボールの競技人口増加を目指し、関係者の取り組みが加速している。函館では北海道ドッジボール協会が主催する普及活動が、函館の拡大に向けた取り組みが行われているが、函館でドッジボール大会の開催は、競技を盛り上げようとする機運が高まっている。(大谷雄介)

道南でドッジボールの競技人口増加を目指し、関係者の取り組みが加速している。函館では北海道ドッジボール協会が主催する普及活動が、函館の拡大に向けた取り組みが行われているが、函館でドッジボール大会の開催は、競技を盛り上げようとする機運が高まっている。(大谷雄介)

ドッジボールに熱視線

道南でドッジボールの競技人口増加を目指し、関係者の取り組みが加速している。函館では北海道ドッジボール協会が主催する普及活動が、函館の拡大に向けた取り組みが行われているが、函館でドッジボール大会の開催は、競技を盛り上げようとする機運が高まっている。(大谷雄介)



③4×4ストリートハンドボール

ストリートハンドボールは2006年デンマークで誕生した教育的ボールスポーツです。2016年に国際連盟と私たちが協力協定を結んで活動をしています。タックル禁止・ドリブル禁止の安全なスポーツなので男女混成競技として小学生に大人気です。北海道スポーツ振興局主催のイベントや岩手県でのスポーツ講習会、石川県小松市ドームでのスポーツイベント、神奈川県ハンドボール協会主催のハンドボールオリンピックイベント、熊本県で行われたハンドボール女子世界選手権大会応援イベント、岩見沢教育大学祭などで体験会を開催しました。

ストリートハンドボール 道南で認知度じわり

潮スポーツクラブが教室



道南地区では、ストリートハンドボールの認知度がじわりと広がっています。潮スポーツクラブが主催する教室が、子どもたちの人気を集めています。

限られたスペースで気軽
接触なく安全に楽しめる

はこしん
フットワービス

ストリートハンドボール セーレン氏が教室

創始者から基礎学ぶ



ストリートハンドボールの創始者であるセーレン氏が、道南地区で教室を開催しています。基礎から学ぶことで、子どもたちは楽しんでいます。

パスやポジショニングなど



Søren Velkommen Hakodate

児童とセーレン氏が交流を深めて楽しんだ教室

ストリートハンド満喫 ミニゲーム会

デンマーク生まれのニュー
スポーツ、ストリートハ
ンドボールのミニゲーム会
が14日、函館共愛会千才認
定こども園(斉藤裕美園長)
で開かれた。同園の年中、
年長児13人が4〜5人1組
のチームに分かれて、練習
の成果を出し合って熱戦を
繰り広げた。

総合型潮スポーツクラブ
の渡辺広幸代表が、同園で
さまざまな球技指導を続け
ており、今回は1年ほど前
から室内で練習してきたス
トリートハンドボールを屋
外でやってみようと、ミニ
ゲーム会を初実施した。

子どもたちは色分けした
帽子を被ってチーム編成
し、これまで取り組
んできたパスやキャ
ッチの練習成果を出
してゴールを目指し
ていた。ポイントが
決まるとメンバー同
士で「やったね」と
喜び合っていた。斉
藤園長は「ボールの
扱い方をしっかり学
んできたので、恐怖
心もなく楽しくなっ
ていた」とほほ笑ん
でいた。

真剣な表情でストリートハンド
ボールに取り組む子どもたち

(小杉貴洋)

国際ストリートハンドボール連盟と2016. 2. 8に協力協定書を交わしています。日本国内の普及活動に取り組んでいます。函館市内では、保育園訪問活動をしています。幼児にはバルシューレなども取り入れ育成プログラムとなる活動もしています。※マッチインストラクター資格講習会もあります。指導と審判を兼ね備えた資格です。ストリートハンドボールの指導・大会などを行う為に必要なカリキュラムです。(有料)

④スラックライン

総合型潮スポーツクラブは(社)スラックライン推進機構の指定クラブとして、認定初級検定が受けられます。

11 2019年(平成31年) 4月4日(木曜日)

総合型潮スポーツクラブで導入

地域で有名なスポーツの取り組みが、総合型潮スポーツクラブでも「総合型潮スポーツクラブ」(総潮)が導入された。これは、総潮が推進している「スラックライン」の普及活動の一環として、総合型潮スポーツクラブで導入された。

スラックライン体験して

「体幹鍛えることも」

幅50センチのベルトの上をバランスを取りながら歩く子ども達。左から2人目が山森代表

総合型潮スポーツクラブ

地域で有名なスポーツの取り組みが、総合型潮スポーツクラブでも「総合型潮スポーツクラブ」(総潮)が導入された。これは、総潮が推進している「スラックライン」の普及活動の一環として、総合型潮スポーツクラブで導入された。

スラックライン

幅50センチのベルトの上をバランスを取りながら歩く子ども達。左から2人目が山森代表

ベルト上をバランス良く

幅50センチのベルトの上をバランスを取りながら歩く子ども達。左から2人目が山森代表

⑤ディスクフレクト

カンジャム(備品)を使って、ディスクフレクト(活動名)の活動です。

北海道新聞(夕刊) 2021年(令和3年)8月16日(月曜日) 10

スポーツHOT

ゴール缶目がけディスク放つ

「カンジャム」楽しく対戦

フライングディスクを使った。4チームが金道大会を
つて得点を狙う米国発祥の「目指し、楽しみながら競い
スポーツ「カンジャム」の 合った。

道南地区大会が8日、函館 昨年8月に発定した国内
中部小(新川町)で開かれ 初の公認団体「Kanjama」

m Hokkaido(空
知管内新十津川町)の主催
「カンジャム」は2人1組
のチーム戦。15分先のコー
ル缶を自らがけてディスクを
投げ、直接当てたり、味方
のサポートで缶の中に入れ
たりして定められた得点を
目指す。

選手同士の接触がなく、
子どもから大人までが楽し
める安全な新競技として、
道南では総合型潮スポーツ
クラブ(函館)が週2回、
指導している。

試合は1ゲーム21得点の
3ゲームマッチ。選手たち
は21点ちょうどを目指して
得点を重ねた。1ゲームが
即勝利となるインスタン
ドウィン(投げたディスクが
ゴール缶の側面や上部から
直接入る)も相次ぎ、大会
は大いに盛り上がった。
上位2チームは10月2日
に新十津川町で開かれる全
道大会の出場権を得た。

(野長瀬郁美)
結果は次の通り。
▽①ベア北すらの潮坂48③
91-DIVOC

得点を狙って、ディスクを投げる選手

私たちは2021. 10. 2より、日本ディスフレクト連盟を立ち上げ、全国に向けて普及活動を行っています。ディスフレクトは米国にあるPDFAが管理する競技ディスクスポーツです。総合型潮スポーツクラブはPDFAとの協力協定書の契約を交わし、日本ディスフレクト連盟を創設しました。日本ディスフレクト連盟は日本国内におけるディスフレクト競技全ての統一機関となります。

その他の活動

●食育・野菜ソムリエ教室

スポーツ活動に必要な「食事」と野菜摂取の効果などを学びました。

効果的な食べ方学ぶ 潮スポーツクラブ 野菜ソムリエ教室

各種スポーツ指導に力をコンの食べ比べや、チョココ入れる総合型潮スポーツクラブ（QSC）、渡辺広登会（RSC）は11月7日、函館広登会（RSC）で野菜ソムリエの川崎保江さんを招いた講演会を開いた。約60人が参加し、野菜の効率的な摂取法や栄養素などについて学んだ。同クラブで運動に取り組み子どもたちの保護者向けに初開催された。講師を務めた川崎さんは、中島健亮内にある川崎書店の仕事を食べる時間なども参考に、野菜の魅力を伝え、子どもたちから人気を集めていた。（小杉真洋）



効果的な野菜の取り方などを学んだ講座

はこしん フォトサービス
 紙面掲載写真は ☎0138-40-7171
 ウェブ版！紙面未掲載写真は <http://www.hakodate-shinbun.co.jp/photo>

●文化講演会

子ども達のメンタルやコミュニケーションに関わるスポーツと学校教育についての講演です。

第3回 総合型潮スポーツクラブ文化講演会のお知らせ

- 日時 11月7日（水）午後6時30分開場・6時45分開演
- 会場 函館競輪場・会議室（駐車可）
- 主催 総合型潮スポーツクラブ



講演

1講演 「みらさば 親子のコミュニケーション」 ～わかっちゃいるけど～

松井 麻美（まつい まみ）先生
 一般社団法人 未来教育サポート 統括事業部長
 心理カウンセラー。CAMES エドューケーター（心理学、カラー、アロマの融合システム）1964年札幌市生まれ。
 色彩心理カウンセリングから心理学領域を幅広く研究
 医療・福祉分野の職務経験もあり、15年間で10000人以上の人を自分との向き合い方等で導いてきた。現在は企業対象のキャリア・コンサルティング人材育成及び医学部・難関大学受験予備校のメンタルトレーニングも担当。



2講演 「子どもの健康とスポーツ」

棚橋 伸男（たなはし のぶお）先生
 一般社団法人 未来教育サポート 代表理事
 2015～2017 北海道大学院 教育学研究院・北海道大学教育学部非常勤講師
 FM北海道（Air-G）「棚から橋伸ばし」パーソナルティ
 1955年紋別生まれ。私立大学32年間勤務、民間教育会社を経て社団法人を設立。研究領域は「進学研究と大学広報」及び「スポーツ教育」高校・大学とハンドボール、私大勤務時は監督として国内外に遠征。北海道大学にて「総合型スポーツ・グローバル教室」をサポート。現在、医学部・難関大学受験予備校にて「小論文・面接」も担当。

著書「それでも大学が必要」と言われるために 増補版、2108 創成社（分担執筆）

スポーツ活動に必要な、今知りたい・学びたい教育にクラブでは取り組んでいきます。
 総合型潮スポーツクラブは、スポーツを含む未来教育に向けての文化活動にも取り組みます。

●障がい者スポーツ体験会

私たち総合型潮スポーツクラブは、障害の有無に関わらずスポーツの楽しさを伝える活動をします。

障害者スポーツ 楽しくて難しい 函館で体験会

北海道障がい者スポーツ協会などが主催する「障害児者スポーツ拠点づくりプロジェクト事業」が11日、函館市立中部小学校で開かれ、参加者が障害者スポーツを体験した。

同事業では道内の障害者・障害児が、身近な地域で継続的にスポーツに参加できる環境づくりを目指す。地域スポーツの担い手となっている総合型地域スポーツクラブと連携し、コーディネーターが障害者スポーツの用具やルールを紹介し、拠点づくりを進めている。



座ったままで風船を打ち合うシッティングバレーを体験する参加者

本年度は道内6カ所での開催を予定しており、函館では総合型潮スポーツクラブと連携。この日は、クラブの会員とその子供たち約40人が参加した。NPO法人「あ・りーさだ」代表理事の正木英之さん（札幌）がコーディネーターとしてスポーツ用車いすやシッティングバレーボール、フライングディスクを紹介した。

参加した会員や子供たちは、スポーツ用車いすに乗って動かしてみたり、座ったまま風船を打ち合うシッティングバレーボールのゲームを楽しんだりした。スポーツ用車いすに初めて乗った港小6年の永田真広君（11）は「急なカーブが難しかった」と話していた。10月と12月にも函館での開催を予定している。

（内田晶子）

障害者にスポーツ広まって



指導者の肩を借りながらスラックラインを体験する生徒

北海道障がい者スポーツ協会（札幌）などが主催する「北海道障がい児者スポーツ拠点づくりプロジェクト」が函館高等支援学校で行われ、1年生が3種類のニュースポーツを体験した。

同協会は障害児が地域で積極的にスポーツに参加できる環境づくりを目指し、道内各地の総合型地域スポーツクラブと連携してプロジェクトを実施。函館では総合型潮スポーツクラブと計3回の開催を計画、7月に続き9月21日に2回目が開かれた。

この日は、同協会コーディネーターの正木英之さん（NPO法人「あ・りーさだ」代表理事）や同クラブの渡辺広幸代表らが学校を訪れた。生徒は空中に張ったベルトの上を歩いたり跳ねたりする「スラックライン」や、2人1組で行う米国発祥のフライングディスクの新競技、車いすストリートハンドボールを体験した。

スラックラインに初挑戦した川端竜ノ助さん（15）は「自力でゴールまで行けなかったが、上達したい」と話していた。（押野友美）

函館 高等支援学校生が体験

●保育園訪問スポーツ指導



認定こども園の訪問スポーツ指導を行っています。ぜひ、ご利用ください。

ホームページ

<https://ushiosportsclub.jimdofree.com/>

潮クラブ

<https://www.facebook.com/ushiosportsclub>

七飯ハンド

<https://www.facebook.com/ushiohandballclubnananeredpines>

ドッジボール

<https://www.facebook.com/ushiododgeballschool>

ストリートハンドボール

<https://www.facebook.com/ushiostreethandball>

スラックライン

<https://www.facebook.com/slacklininyakaniam>

日本ディスフレクト連盟

<https://www.facebook.com/Japandiscflect>

ストリートハンドボールジャパン

<https://happy-w.wixsite.com/streethandballjapan>

役員のご紹介

2022～



代表・会長 渡辺 広幸

【専門／ストリートハンドボール・ドッジボール・アソビバキッズ・ディスフレクト】

(財)日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー (財)日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
ストリートハンドボールジャパン代表 国際ストリートハンドボール認定プロジェクトマネージャー
函館市教育委員会認定地域スポーツ指導員 北海道ドッジボール協会 理事
(財)日本ドッジボール協会公認指導員(区分I) バルシューレジャパン公認指導者C級



常任理事 宮田 建一

【専門／ハンドボールアカデミー】

(財)日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー (財)日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
(財)日本体スポーツ協会公認スポーツ少年団認定員 バルシューレジャパン公認指導者C級
ストリートハンドボールマッチインストラクター



常任理事 納谷 智大

【専門／ハンドボール・スラックライン】

日本ストリートハンドボールマッチインストラクター バルシューレジャパン公認指導者C級
高等学校教員資格 スラックラインC級指導認定員 保護司



理事 山内大輔

【専門／ハンドボール・ディスフレクト】

公認ハンドボールコーチ1 日本ストリートハンドボールマッチインストラクター
バルシューレジャパン公認指導者C級



理事 小林 誠

【専門／ハンドボール】

七飯ハンドボール少年団レッドバインズ監督 日本ストリートハンドボールマッチインストラクター



顧問 工藤 義之

(財)日本ドッジボール協会公認指導員(区分I) (財)日本ドッジボール協会B級公認審判員
北海道ドッジボール協会 理事長 (財)全日本スキー連盟 1級
バルシューレジャパン公認バルシューレ指導者C級



特別顧問 志賀谷 隆

(財)日本体育協会公認スポーツリーダー 北海道議会議員 保護司
函館市本通町会長 バレーボール函館北高校OB

HAKODATE, HOKKAIDO



USHIO SPORTS CLUB



協力団体・協賛会社

大樹生命保険株式会社、(有)設計工房アーキトレヴ、(株)大協設備工業、(有)亀谷産業
(有)トラスト、Lovely Dog、(有)大谷石材、ガトーフレーズ、ボディーショップHKC
すき焼かみむら、Newten-sports、北海道スラックライン、上林^{行政書士}事務所^{社会保険労務士}
島手そうめん販売(株)、上磯レラモンキーズハンドボールクラブ
国際交流団体(社)ブロック、REAL HANDBAL



北海道アスリートトレーニング
総合型潮スポーツクラブ
〒040-0074
北海道函館市松川町23番2号
電話・FAX (0138) 41-0032
E-mail/happy-w@ncv.jp